



Пепеляшка

Disney
ПРИНЦЕСА

ИСКРЯЩО ПОЛУНОЩНО СМУТИ

• За 1 голямо смути •

Необходими продукти

1 кофичка нискомаслено
ванилово кисело мляко
200 мл мляко
25 г къпини
25 г боровинки
25 г грозде
25 г ягоди
½ банан
½ ч.л. ядлив син брокат
1 топка ванилов сладолед

Необходими пособия:

блендер
чаша
лъжица
сломка

Съвет

Изисква наблюдение от
възрастни.
Добавяй различни плодове в
смути, за да постигнеш
интересни цетови
комбинации!



Нагин на приготвяне

1. Измий със студена вода къпините, боровинките, гроздето и ягодите, след което ги подсуши.
2. Обели банана и го разрежи на две, след което отстрани зелените върхове на ягодите.
3. Постави измитите къпини, боровинки, грозде, ягоди и половината банан в блендер, добави киселото мляко и млякото. Смести ги, като добавиш малко вода, докато получиш желаната консистенция. Трябва да е течна и гладка.
4. Когато смутило стане гладко, добави ядливия син брокат и разбий отново. Ще видиш как се завъртат искричките!
5. Изсипи смутило в чаша, сложи топка ванилов сладолед отгоре и поръси с още малко ядлив син брокат!
6. Използвай метална или стъклена сломка и се наслади на смутило, докато е студено!

