



Ваяна

Disney
ПРИНЦЕСА

ПЛОДОВО УГОЩЕНИЕ ЗА ПЪТЕШЕСТВЕНИЦИ

• За 1 голямо •
плодово плато –
достатъчно за 4 порции

Необходими продукти

1 киви
½ ананас
1 манго
1 портокал
1 банан
1 чаша боровинки
1 пакет кокосови парченца
1 чаша пълномаслен йогурт
1 с.л. мед
или плодов сос

Необходими пособия:

една голяма чиния или плато
малка купичка и лъжица
нож

Съвет

Изисква наблюдение от
възрастен.
Можеш да експериментираш
с различни плодове за
твое то плато и да пробваш
нещо ново всеки път!



Начин на приготвяне

1. Пригответи плодовете, като обелиш банана и измиеш боровинките със студена вода, след което ги подсуши.
2. Обели мангото и го нарежи на продълговати парчета.
3. Обели ананаса и го нарежи на парчета с големина на пръстче.
4. Обели кивито и го нарежи на кръгчета.
5. Нарежи портокала и банана на шайби.
6. Подреди плодовете върху платото и запълни празнините по краищата с кокосови парченца и боровинки. Остави място в средата за купичката със соса.
7. Смеси йогурта с мед или плодов сос по твой избор. Изсипи сместа в малка купичка за сос.
8. Постави купичката в центъра на плодovото плато и се наслади на угощението заедно със семейството и приятелите си.

